


Maßnahme zur Bewegungsförderung von Kindern
„Meine Sportsterne“

1. Ziel dieser Maßnahme ist die Kinder zur Teilnahme an den zusätzlichen Sportangeboten der Schule und darüber hinaus zur Mitgliedschaft in einem Sportverein zu motivieren. Um Kinder für den Sport zu motivieren genügt es nicht sie mit sachlichen Informationen um die positiven Wirkungen des Sports für Kinder zu versorgen (wie z.B. Sport ist gesund, macht schlau, gut fürs Sozialverhalten etc.). Kinder interessieren sich für Dinge, die Emotionen auslösen und Spaß bringen.

Daher sollen sportliche Aktivitäten der Kinder mit einem Punktesystem belohnt werden. In einem kindgerecht gestalteten Bonusheft können die Kinder Punkte (hier: Sterne) sammeln. Das Angebot gilt zunächst für Kinder, die an einem KommSport-Angebot teilnehmen.

- Für die Mitgliedschaft in einem Sportverein gibt es 10 Sterne (Bestätigung durch den Sportverein erforderlich)
- Für die Teilnahme an einem KommSport-Angebot gibt es pro Teilnahme einen Stern
- Kinder, die schwimmen können, erhalten dafür 5 Sterne (Bestätigung durch Sportlehrer/in erforderlich)
- Zusatzpunkte gibt es für besonders vorbildliches sportliches Verhalten (besonders hilfsbereites Verhalten, Fairness, Respektvoller Umgang etc.)

Die Sterne werden von den Klassenlehrern bzw. Sportlehrern verteilt. Dafür wird ihnen ein Stempel zur Verfügung gestellt.

Anreize zum Sternesammeln

Zahlreiche Kinder der Baedekerschule wurden befragt, was für sie ein Anreiz wäre, Sportsterne zu sammeln. Tenor war, dass die Kinder es toll fänden eine Medaille zu bekommen und außerdem gerne an einer Sportveranstaltung teilnehmen würden. Außerdem soll das Kind, das die meisten Punkte erzielt hat, einen Pokal erhalten. Diese Ideen wurden für das Bonusheft aufgegriffen.

Medaillen / Sportveranstaltung

Alle Kinder, die eine gewisse Anzahl an Punkten erreicht haben, erhalten eine Medaille und sie dürfen an einem Sport- und Spieltag (hier: in der Wittener Beach-Sporthalle) teilnehmen. Hier können sich die Kinder austoben und Spaß haben. Die sportlichen Aktivitäten sollen durch die beteiligten Vereine angeboten werden.

Die Eltern sollten dazu auch eingeladen werden. So wird eine Kontaktaufnahme zwischen Lehrern, Eltern und Vereinen ermöglicht. Die Medaillen sollen gegen Ende der Sportveranstaltung ausgehändigt werden.

Kinder, die nicht an der Sportveranstaltung teilnehmen können, erhalten ihre Medaille nach der Sportveranstaltung in der Schule.

Die Sportveranstaltung soll für die Dauer von 1 Std. kurz vor den Sommerferien stattfinden.

Pokal

Das Kind mit den meisten Punkten einer teilnehmenden Schule erhält einen Pokal. Pro Schule wird ein Pokal zur Verfügung gestellt. Bei Punktegleichheit erhält dasjenige Kind den Pokal, das sich durch vorbildlicheres sportliches Verhalten gegenüber den anderen auszeichnet.

Die Pokale sollen ebenfalls während der Sportveranstaltung überreicht werden.

Gutscheine für kostenloses Probetraining

Das Bonusheft beinhaltet zwei Gutscheine für ein kostenloses Probetraining bei einem Verein. Falls an einer Schule mehr als zwei Vereine ein Sportangebot anbieten (wie im Falle des Sportkarussells), sollen sich die Kinder zwei Probetrainings bei ihrem favorisierten Verein aussuchen dürfen. Die Schulen, bei denen ein „Sportkarussell“ angeboten wird, erhalten eine Liste mit den Vereinen, die sich daran beteiligen möchten, damit die Lehrkraft diese Gutscheine entsprechend ausfüllen kann.

gez. Großer